

«Дошколенок»

(малотиражная газета для родителей и педагогов ДОУ № 2).

Выпуск № 10 июнь 2020 г.

Уважаемый читатель!

Июнь - румянец года.

И как хорош покой остынувшей природы,
Когда гроза сойдет с померкнувших небес!
Как ожили цветы, как влажно дышат воды,
Как зелен и душист залитый солнцем лес!

С. Надсон



Июнь - розан-цвет. Конец пролетья, начало лета. Самые длинные длятся дни; на Дальнем Севере и вовсе ночи нет: не заходит солнце. На сырых лугах цветы, теперь все больше солнечного цвета: купальницы, калужницы, лютики, луг от них весь золотой.

В эту пору - в самую пору солнечного рассвета - собирают люди целебные

цветы, стебли, корни себе про запас, чтобы, вдруг занедужив, передать себе собранную в них живительную силу солнца.

И вот уже прошел самый долгий день во всем году - 21 июня - день летнего солнцестояния.

С этого дня медленно-медленно, - а, кажется – то, как быстро! Так же медленно, как прибывает весной свет, - день идет на убыль

В июне происходит солнцеворот, когда солнечное колесо, достигнув наибольшей высоты, начинает опускаться вниз. Июнь - месяц лучистого солнца, самых длинных дней, белых ночей, светлейший месяц года - млечень.

За обилие света, сочную зелень, переливы красок цветущих лугов называли июнь в народе светляром, цветущим, розан - цветом, разноцветным месяцем. Июнь - первоцветье. Это время длинных трав и сенокосов, удивительно ярких цветов - разноцвет, розник.

В народе говорят...

Июнь красен солнцем и теплом.

В июне заря с зарей сходится.

Июнь - красный месяц, румянец года.

Не то сено, что на лугу, а то, что в стогу.

Называют июнь и муравьиным.

Июнь - хлебост

Июнь - скопидом, урожай копит на целый год

В июне на дворе пусто, да на поле густо.

Во время восхода солнца стоит духота - вечером будет дождь.

Капельки росы утром висят на кончиках листьев или травы - к дождю.

Листья деревьев показывают свою изнанку - дождь близко.

От дождя на воде пузыри - к продолжительному ненастью.

Перед грозой лес притихает.

Туман над лесом стоит - к дождю, пойдут грибы.

Чем зеленее радуга, тем больше будет дождя.

Июнь справедливо называют "румянцем года". Не спеша перегорают алые зори, вечерняя почти переходит в утреннюю; румянятся цветами суходолы и пойменные луга, зеленый травостой опушек подергивается желтыми лепестками иван-да-марьи и скромных орхидей севера – ятрышников, или кукушкиных слезок. В садах разукрашиваются круглые кусты шиповника: на темной зелени распускаются пышные розы. В природе пока нет блеклых тонов, сочная зелень навела лишь легкий румянец цветенья.



«Воспитываем вместе»

ДЕТИ И КАРАНТИН: МОЖНО ЛИ РЕБЕНКУ ГУЛЯТЬ ВО ВРЕМЯ САМОИЗОЛЯЦИИ

Прогулки – один из самых важных аспектов режима дня детей любого возраста. Гулять на свежем воздухе полезно для полноценного физического и нервно-психического развития. Но в условиях карантина жизнь людей меняется. Приходится отказаться от многих привычных вещей: поездок на работу, походов в рестораны, кафе, кинотеатры, торговые центры. Но как отказать ребенку, который привык к ежедневным прогулкам? И нужно ли отказываться?

ЧТО ТАКОЕ КАРАНТИН

Карантин – это комплекс профилактических мероприятий, направленных на ограничение распространения инфекции.

Что касается прогулок с детьми, то это зависит от места жительства в первую очередь. В сельской местности жестких ограничений по прогулкам нет. Конечно, и там гулять необходимо с соблюдением всех предостережений.

КАК ДЕТЯМ ГУЛЯТЬ ВО ВРЕМЯ КАРАНТИНА

В первую очередь необходимо строгое соблюдение правил, о чем нужно договориться с ребенком. Если родитель не уверен в том, что его ребенок будет вести себя как следует, то лучше пропустить прогулку. Необходимо заранее объяснить, что сейчас не каникулы, как могут подумать многие дошкольники, и гулять как раньше – нельзя. Если ребенок маленький, можно попробовать уложить его спать в коляске до выхода на улицу.

КАК НУЖНО ОДЕТЬСЯ И ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ НА УЛИЦУ

Одевать детей нужно в вещи, которые потом можно постирать. Нужно стараться одеться так, чтобы не было много открытых участков тела: длинные рукава, штанины должны полностью закрывать руки, ноги. Также рекомендуется носить на улице перчатки, если не медицинские, то хотя бы любые другие – для предотвращения попадания инфекции на руки, которыми дети могут трогать свое лицо. Длинные волосы следует убрать в аккуратную прическу и спрятать под шапочку.

Обязательными атрибутами прогулки с ребенком являются:

маски (лучше – несколько штук, потому что повторно надевать использованную маску нельзя);

бутылочка с антисептическим средством, купленным в аптеке или изготовленным самостоятельно;

перчатки.

Если необходимо взять с собой какие-то игрушки, то они должны быть с гладкой поверхностью, лучше – пластиковые: такие потом легко промыть и дезинфицировать.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛКИ

Накануне нужно объяснить или напомнить ребенку о том, как вести себя на улице, в подъезде, при встрече со знакомыми или посторонними людьми: Не трогать голыми руками ничего.

Постараться заранее отучить ребенка от плохой привычки грызть ногти, и вообще – засовывать пальцы в рот.

Выбирать безлюдные места (лес, парк, поле).

Не приближаться к другим людям, не отпускать далеко от себя своих детей. Расстояние между людьми должно быть не менее 1,5 м. При встрече со



знакомыми нужно соблюдать такую дистанцию и уж тем более – исключить рукопожатия, объятия и поцелуи с посторонними людьми..
Исключить посещение торгово-развлекательных центров, магазинов – любых помещений, а также детских площадок, где могут оказаться другие люди.
Ничего не пить и не есть на улице.
Исключить поездки на общественном транспорте.

***Здоровья Вам, удачи в делах, любви близких,
надежных друзей!***