

«Дошколенок»

(малотиражная газета для родителей и педагогов ДОУ № 2).

Выпуск №4 декабрь 2019 г.

Уважаемый читатель!

Детство – счастливая пора, когда сказка легко становится былью, сбываются мечты и происходят чудеса. Как известно, с особым трепетом дети ждут один из самых загадочных, красивых и долгожданных событий – Новый год!

*Желаем Вам на Новый год
Всех радостей на свете,
Здоровья на сто лет вперед
И Вам и Вашим детям.
Пусть радость в будущем году
Вам будет чудным даром,
А слезы, скуку и беду
Оставьте лучше в старом!*



*Пускай 2020-й год,
Который вы встречаете,
Счастливым годом
В вашу жизнь войдет.
И все хорошее, о чем
мечтаете,
Пусть сбудется и обязательно
придет!*

Семь родительских заблуждений о морозной погоде

Многие считают: если малышу холодно, он обязательно даст об этом знать. Ребенок до 2-3 лет еще не может сказать «Мне



холодно», не умеет стучать зубами и дрожать. Жировая прослойка под кожей у него еще очень мала, и система терморегуляции сформировалась еще не до конца. Единственной реакцией сильно замерзшего малыша станет бледность и желание спать. Имейте в виду: в момент, когда тело ребенка расслабляется, сигнал опасности! Не радуется и «умилительная» зимняя картинка – спящий в санках ребенок. Ведь он не

движется – он отдан в неласковые руки мороза.

Многие считают, что зимой вполне достаточно погулять часок. На этот счет нет строгих правил. Все зависит от закаленности ребенка и уличной температуры. Опасные «спутники» зимнего воздуха – высокая влажность и ветер. Дети лучше переносят холод, если их покормить перед прогулкой – особенное тепло дает пища, богатая углеводами и жирами. Поэтому лучше выйти погулять сразу после еды.

Многие считают – беда, если у ребенка замерзнут уши. В сильный мороз, боясь отита, мамы и бабушки используют целый арсенал, состоящий из платочков, шапок-ушанок, шапок-шлемов. Однако, если у ребенка воспаление ушей, это вовсе не значит, что переохладились именно они. Анатомическое строение детского уха таково, что просвет евстахиевых труб гораздо шире, чем у взрослого. Даже при легком насморке жидкие выделения из носа через носоглотку легко туда затекают, неся с собой инфекцию. Чаще всего именно из-за этого возникают отиты. Позаботьтесь плотнее закрыть шею и затылок ребенка – именно здесь происходит наибольшая потеря тепла. А уши надо закалять с

самого рождения – не надевать слишком плотно прилегающие многочисленные платочки и шапочки.

Многие считают: раз ребенок замерз, нужно как можно быстрее согреть его. Чтобы согреть малыша, прежде всего, переоденьте его в теплое сухое белье, положите в кровать и укройте одеялом. Обычной комнатной температуры вполне достаточно.

Многие считают, что простуженный ребенок не должен гулять. Если температура у ребенка не повышена, прогулки нужны обязательно! Наверное, вы замечали, что на свежем воздухе даже насморк как будто отступает, нос прочищается. Ничего, если будет и морозец. Следите, чтобы ребенок не дышал ртом, чтобы его не продуло ветром, и он не вспотел. Не позволяйте ему много двигаться: ни к чему пока беготня, гуляйте «за ручку».



Интересные поделки из шишек.

Яркая шишка на елке сама по себе уже украшение, если ее повесить на веревочке. А если перевернуть и поставить на подставку, то это уже улочка в миниатюре. Что же понадобится для создания такой красоты?



Раскрывшаяся шишка – в качестве основы, краски и блестки для украшения игрушки, яркие пенопластовые шарики или пластилин – для украшения миниатюрной елочки, цветная бумага – для звездочки на макушке, клей – чтобы приклеить элементы декора, лента или веревочка – для петельки, соленое тесто – для подставки.
Последовательность создания любой игрушки из шишек

достаточно простая, и ее можно повторить, просто взглянув на фото готовой работы.



Уважаемые родители!
В детском саду объявлен конкурс поделок
«Мастерская Деда Мороза».
Работы (елочные игрушки, поделки) принимаются до
20 декабря.
Будем очень рады видеть работы ваших детей
на выставке!

Здоровья Вам, удачи в делах,
любви близких, надежных друзей!