

# «Дошколенок»

(малотиражная газета для родителей и педагогов ДОУ № 2).

Выпуск 5 январь 2020 г.



## Уважаемый читатель!

Зима – это одно из любимых времен года не только детей, но и взрослых, особенно, если она радует обильным снегом. В это время года открывается столько возможностей для зимних забав и игр: лепка снеговика или снежной бабы, игра в снежки, катание на лыжах, на санках, на ледянках, на снежокатах, на ватрушках, на коньках. Как завораживает детей постройка крепостей, ледяных горок! Они же готовы играть целыми днями! А если еще и родители в этом веселье принимают участие, то дети на седьмом небе от счастья! Страницы нашей «зимней» газеты позволят вам,

уважаемые родители, с пользой провести зимнюю прогулку и домашний досуг.

## «Воспитываем вместе»

### АКТИВНЫЙ ОТДЫХ ЗИМОЙ



Приучать ребенка к активному отдыху – задача родителей. Если они сами тяжелы на подъем, малыш просто не поймет, почему его агитируют отдыхать не так, как мама с папой, и почему в то время, пока взрослые проводят вечера у компьютера, его настойчиво отправляют поиграть на улице. Родители должны подавать пример своему ребенку, поэтому лучший отдых – это отдых всей семьей.



Зимой, как и в теплое время года, ребенку важно бывать на свежем воздухе. Активный отдых в это важная составляющая переохлаждений и заболеваний – ребенку необходимо двигаться, для чего нужна удобная (не стесняющая движений) одежда и

обувь. Для зимних спортивных упражнений детям предоставляют лыжи, коньки, санки.

Лыжи предлагают малышу уже с 3 -х лет. Высота лыж: малышу - до локтя поднятой вверх руки, более старшему ребенку - по поднятой вверх руке без учета кисти. Лыжные палки ниже уровня плеч на 3-5 см. Ботинки с широким носком и двойным



языком, на 1-2 размера больше, чтобы можно было надеть две пары носков. Лыжи (если деревянные) не должны иметь сучков, трещин, шероховатостей на скользящей поверхности. Крепление у младших детей мягкое (сзади - резиновая петля). У старших дошкольников крепление полужесткое. Младшие учатся ходить по ровной лыжне ступающим и скользящим шагом, дети старших групп ходят переменным двухшажным ходом с палками, поднимаются на горку «лесенкой», «елочкой», спускаются с горки, ходят по пересеченной местности. Коньки с ботинками дают детям с 5-ти лет. В местностях с теплым климатом используются роликовые коньки. Санки общеизвестное зимнее развлечение детей с самого младшего возраста. Ребенок может всю прогулку увлеченно заниматься только одними санками - не только кататься с горки, но и бегать с

ними, толкать, возить кого-либо и др. Старших дошкольников можно обучить играть в хоккей. Для хоккея нужны клюшки (длина 60-70 см) и шайбы пластмассовые, резиновые (диаметр 5-6 см, высота 2-2,5 см, масса 50-70 г). Дети учатся передавать мяч (шайбу) друг другу в парах, забрасывать в ворота, ударяя по мячу (шайбе) с места и после ведения. Можно организовать метание снежков в цель, лазание по лесенкам-стремянкам и горкам, лепку снеговиков и разные постройки из снега

### Горки



Дети любят кататься с горок. Они сами решают, как им лучше скатиться. Ваша задача следить, что бы дети, не причинили, друг другу травм. Взрослые должны контролировать расстояние между детьми. Не разрешайте ребенку катиться до тех пор, пока другой малыш не отойдет в сторону или скорее не отползет в сторону. Особенно будьте внимательны, если дети катаются на санках, ледянках, снежокатах. Не разрешайте им скатываться с горки на санках паровозиком или сцеплять санки вместе.

## Ледяные дорожки

Зимой на тротуарах встречаются накатанные дорожки. Обычно они узкие и их легко можно обойти, поэтому опасности внимательным людям они обычно не доставляют. Зато как дети довольны... Предложите ребенку пройти по ледяной дорожке, не отрывая ноги, главное, стараясь не упасть. Если малыш все-таки упадет, то взрослые должны подбодрить его и помочь подняться. Держать ребенка надо за руку, чуть выше кисти, чтобы при падении ребенка не вывихнуть ему руку. Вы можете бежать рядом с ним, тогда он вполне может прокатиться по ледяной дорожке стоя на ногах.



## Лепим из снега

Снег - замечательный материал для творчества, особенно когда он немного влажный. Поэтому, если вы планируете лепить скульптуры, обязательно возьмите с собой сменные варежки или перчатки для ребенка и себя. Помните сказку о Снегурочке? Жили-были дед да баба, и не было у них детей. Вот и решили они слепить из снега Снегурочку... Прекрасная русская сказка, а главное — для зимы почти волшебная. Когда пойдете гулять, возьмите с собой гуашь, кисточки и салфетки, а материал для лепки вас уже будет ждать.



Колобок, наверное, самый легкий персонаж для лепки. Скатайте снежный шар, слегка примните его со всех сторон, красками нарисуйте ему глазки и ротик — колобок готов. Лепите из снега все, что захочется ребенку. Основа для всех фигур остается одна — снежный шар. Соединяя шары по-разному, можно вылепить и зайчика, и Деда Мороза и Снегурочку, а если сделать несколько шаров, можно построить крепость. Желаем Вам и вашему ребенку, приятного активного отдыха зимой!

## «Рекомендации логопеда для родителей»

Развитие речи в дошкольном возрасте является одной из составляющих всестороннего развития ребенка. Постоянно разговаривая с ребенком, отвечая на его вопросы, приучая отвечать на ваши, замечать красоту природы, необычные для него явления жизни, вы расширите кругозор дошкольника и разовьете его речь. Важно, чтобы ответы ребенка не были односложными. Старайтесь приучать говорить дошкольника целыми предложениями. В этом вам помогут несложные задания.

1. Побеседуйте с ребенком:

Какое время года наступило? Почему ты так решил? Какая погода стоит зимой? Как одеты люди? Какие зимние развлечения у детей?

2. На прогулке понаблюдайте с ребенком за зимними изменениями в природе.

Полюбуйтесь красотой деревьев в зимнем убранстве. Объясните детям эти зимние явления. Сделайте на память фото.

3. Помогите ребенку запомнить приметы зимы:

Земля покрыта снегом, а реки и озера – льдом. Стало холодно, на улице мороз. Дуют сильные ветры, часто бывают метели, снегопады. Ночи стоят длинные, а дни – короткие. Люди надели теплую зимнюю одежду. Дети катаются на санках, лыжах, коньках, лепят снеговиков, строят снежные крепости, играют в снежки.

4. Поиграйте в игры

«Какой? Какая?» Зима какая? (холодная, морозная, снежная и т.д.)

Снег какой? (белый, пушистый, легкий и т.д.) Лед какой?

(холодный, прозрачный, твердый и т.д.) Мороз какой? (зимний,

крепкий, суровый). «Скажи ласково» Санки -...(саночки) сосулька

-... (сосулечка). Зима -...(зимушка) «Подбери родственные слова».

Зима – зимушка, зимовать, зимний, зимовье... Мороз – морозить, морозный, заморозки. Лед – ледок, ледяной, ледник, гололед.

5. Загадайте ребенку загадки:

Летит – молчит, лежит – молчит, когда умрет, тогда заревет \снег\  
Запорошила дорожки, разукрасила дорожки, радость людям  
подарила и на санках прокатала \зима\.

Летают, летают белые мухи! И носят слухи, что белые мухи не  
только летают, но даже не тают!

6. Объясните ребенку поговорки:

Декабрь год кончает, а зиму начинает. Январь году начало, а зиме  
середина. В феврале зима с весной встречается.

7. Почитайте ребенку рассказы о зимних месяцах.

## ДЕКАБРЬ

Декабрь - первый зимний месяц. Белые снежинки укрывают землю пушистым ковром. Деревья и кустарники стоят без листьев, на голых ветках лежит снег, а сосна и ель остаются по-прежнему зелеными. Сквозь серые облака редко проглядывает солнце, поэтому декабрь называют в народе — «хмурень». В декабре дни короткие, ночи длинные, смеркается рано, а по ночам трещит мороз. Холодно в декабре зверям и птицам, зайцы одеты в белоснежные пушистые шубки, чтобы ни волк, ни лиса не заметили их на белом снегу. Медведи спят в берлогах. Белки прыгают по веткам и грызут еловые шишки. Холодно и голодно зимой птицам. Они перебираются поближе к жилью человека и прячутся от морозов и метелей под крышами домов. В самом конце декабря дети и взрослые готовятся к встрече Нового года. Наряжают елку, украшают ее разноцветными шарами и бусами.

## ЯНВАРЬ

Январь - второй зимний месяц. В народе январь называют «лютень». «Месяц январь - зимы государь», - так народ говорит. В январе сугробы высокие. Мороз на стеклах рисует удивительные узоры. Холодно и голодно в январе зверям и птицам. Белочка в сильные морозы прячется в дупле. Лисица забирается глубоко в нору. Медведь спит в теплой берлоге. По ночам воют волки, и голод гонит их ближе к жилью человека. В январе отмечают

светлый праздник Рождества Христова. У детей в этом месяце много веселых забав: катание на санках, лыжах, коньках. Солнце в январе поднимается выше и светит ярче.

## ФЕВРАЛЬ

Февраль - последний зимний месяц. В этом месяце дуют сильные ветры. Метели и вьюги наметают высокие сугробы. В старину февраль называли «снеговеем». В феврале день становится длиннее и начинает пригревать солнышко. В этом месяце бывают оттепели, снег подтаивает, а сугробы оседают. Все чаще слышно пение птиц. Воробьи собираются в стайки и громко, радостно чирикают. Затягивают веселую песню синицы. Начинаются игры у зайцев, лисиц, только медведь все еще спит в берлоге. Когда наступает оттепель, снег становится липким и из него можно лепить снеговиков, снежные крепости, играть в снежки.



***Здоровья Вам, удачи в делах, любви близких,  
надежных друзей!***