

# «Дошколенок»

(малотиражная газета для родителей и педагогов ДОУ № 2).

Выпуск № 10 июнь 2022 г.



Если в небе ходят грозы,  
Если травы расцвели,  
Если рано утром росы  
Гнут былинки до земли,  
Если в рощах над калиной  
Вплоть до ночи гул пчелиный,  
Если солнышком согрета  
Вся вода в реке до дна –  
Значит, это уже лето!  
Значит, кончилась весна!



# 1 июня – Международный День защиты детей



**Всемирный день защиты детей был учрежден в ноябре 1949-го года** решением сессии Международной демократической федерации женщин. Этот день призван напомнить мировому сообществу о необходимости защищать детей от угрозы войны, бороться за сохранение их здоровья, уважать и соблюдать их права.

**С 1 июня 1950 года в 51 стране мира отмечают День защиты детей.** В европейских странах первый день июня стал символом борьбы за права детей. **Международный день защиты детей** это, прежде всего, напоминание взрослым о необходимости соблюдения прав детей на жизнь, на свободу мнения и религии, на образование, отдых, защиту от физического и психологического насилия.



## *Всемирный день охраны окружающей среды.*

*Главная задача праздника - пробуждение у людей желания участвовать в охране природных экосистем. Каждый год у этого праздника свой девиз и своя тематика: «Только одна Земля», «Только одно будущее для наших детей - развитие без разрушения», «Дерево для мира», «Одна Земля - одна семья».*



## **ДЕНЬ РОССИИ** —

праздник свободы, гражданского мира и доброго согласия всех людей на основе закона и справедливости. Этот праздник — символ национального единения и общей ответственности за настоящее и будущее нашей Родины.

# 12 ИЮНЯ

# День России



## О СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ И ДВИЖЕНИИ

### ИСКАТЬ ЛЮБУЮ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОГУЛЯТЬ

Если у вас есть возможность вывезти детей за город, в сельскую местность, на дачу — вам очень повезло. Ведь защита от распространения инфекции не в том, чтобы не гулять, а в том, чтобы не находиться среди большого количества людей. В городах парки закрыты именно для того, чтобы предотвратить скопление людей. На своем приусадебном участке, в лесу, где никого нет, гулять с ребенком нужно обязательно! Маленьким детям очень трудно длительное время находиться взаперти.



### ПРОВЕТРИВАТЬ КВАРТИРУ И УВЛАЖНЯТЬ ВОЗДУХ

В наших квартирах требуется постоянное частое проветривание. Спертый воздух в помещениях, особенно если семья немаленькая, не просто не полезен, а крайне вреден. Он является фактором риска заражения, причем не только коронавирусом, а любым простудным вирусом. Как правильно проветривать помещение? Для этого необходимо вывести всех из комнаты и широко открыть окно. Когда проветривание закончится, нужно закрыть окно (или оставить приоткрытым) и только после этого привести детей. При открывании окон и проветривании есть одно но. Если погода сухая, то на улице поднимается много пыли, которая через открытые окна проникает внутрь квартир. Пыль — это отличный переносчик любого вируса.



**Если дети находятся в замкнутом пространстве, и чтобы пыль не стала источником заражения, мы должны часто проводить влажную уборку. Для уменьшения концентрации пыли нужно протирать окна и подоконники, обязательно мыть полы.**

---

## ДАВАТЬ ВЫХОД ЭНЕРГИИ РЕБЕНКА

Плохо, если дети постоянно находятся перед экранами. Конечно, нам бы хотелось, чтобы дети сидели и читали или тихонечко играли, рисовали, лепили. К сожалению, это возможно далеко не всегда. Энергетическая сущность ребенка должна вырываться наружу, необходимо помочь ему избавиться от накопившейся энергии. Поэтому, хотя родители очень устали и им тоже хочется покоя, детям нужно предоставить возможность «побеситься».

Иначе выброс энергии, произойдет в другом направлении: в непослушании, в слезах, в истериках.

## ОСТОРОЖНЕЕ С ОКНАМИ



Приближается лето, а значит, погода с каждым днем будет становиться теплее. Дети будут подходить к окну, и смотреть на улицу. Когда станет жарко, потребуется открывать окна чаще, и у родителей появится новая проблема. Она возникает, кстати, ежегодно. Речь идет о падении детей из окон.

Ребенок тянется к окну, хочет выглянуть, опирается на анти москитную сетку, которая не выдерживает. Родителям следует обратить на это особое внимание и никогда не оставлять ребенка без присмотра рядом с окнами и балконами.

## О ПИТАНИИ

Питание имеет большое значение. Сейчас весна, а значит, авитаминоз. Дети мало гуляют, следовательно, в организме падает уровень витамина D. От скуки дети будут просить еду и заедать сладостями недостаток выброса энергии. В отсутствие привычных дел многие начинают чаще готовить, больше есть и дольше сидеть за столом. Именно сейчас нам нужно помнить, как важен для детей рацион: 4 приема пищи в день — с уменьшением содержания углеводов в пище, с дозированием сладостей и с преобладанием фруктов.



«Талантливые пальчики»

# ТАЛАНТЛИВЫЕ ПАЛЬЧИКИ

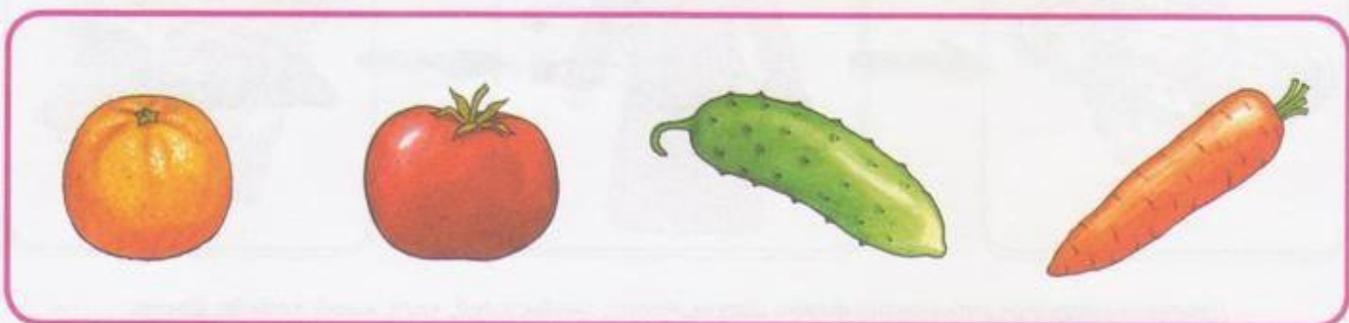


## ЛЕТКА—Жгутики

Такая техника очень нравится детям своей простотой и эффектным результатом – получается очень оригинальная и рельефная картинка. Рисование жгутиками доступно даже малышам. Процесс скатывания и аккуратного выкладывания пластилиновых жгутиков – отличное упражнение для мелкой моторики ребенка. Чтобы упростить задачу, заранее нарисуйте на листе картона контур будущей картинке и наметьте цветным карандашом, где какой цвет будет использоваться. Можно взять за основу любой рисунок или контур из раскраски. Чтобы жгутики скатывались легко, берите разогретый пластилин, или сделайте пластичную массу для лепки самостоятельно



**Упражнение «Четвёртый — лишний».** Помоги лисёнку выполнить задание. Найди в каждом ряду лишнюю картинку и обведи её в кружок. Объясни свой выбор. Назови все лишние картинки, чётко произнося звук **Ль**.

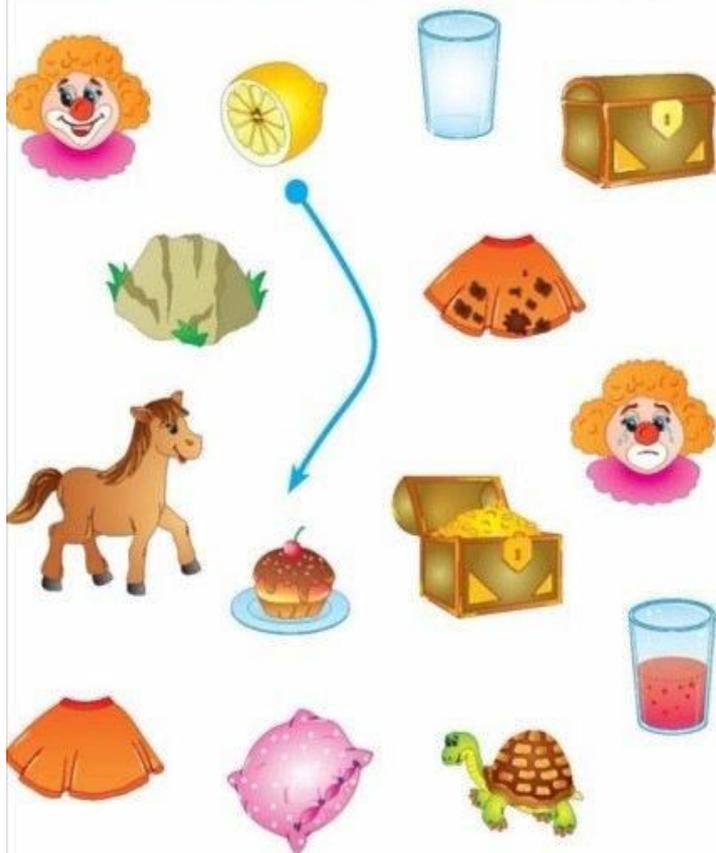


## Найди 5 отличий



## ИЩЕМ ПРОТИВПОЛОЖНОСТИ

Соедини числа с подходящим количеством предметов.



Объедини рисунки, противоположные по какому-либо признаку, в пары по образцу.

	1	
	2	
	3	
	4	
	5	
	6	
	7	
	8	
	9	
	10	



Мыть руки с мылом после посещения туалета, перед едой, после смены подгузника у ребенка



Тщательно мыть фрукты и овощи кипяченой или бутилированной водой



Пить бутилированную воду промышленного производства



Не употреблять напитки со льдом



Купаться на специально оборудованных пляжах и/или в бассейнах с контролем обеззараживания воды



Не допускать заглатывания воды при купании

## КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ



Не посещать с маленькими детьми места массового скопления людей



Избегать контактов с людьми с признаками инфекционных болезней (с сыпью, температурой, кашлем и др.)



Не употреблять продукты, приобретенные в местах стихийной торговли



Защищать пищу от мух

При появлении температуры, кашля, насморка, боли в горле, сыпи, головной боли, жидкого стула обращаться за медицинской помощью

## ПРОФИЛАКТИКА ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ И РАДОВАТЬСЯ ЖИЗНИ НАМ ПОМОГУТ ЭТИ НЕХИТРЫЕ ПРАВИЛА:



Они становятся опасными, когда попадают в организм с грязными руками, зараженной пищей или водой.

Нас окружает великое множество микробов, среди них – возбудители различных острых кишечных инфекций (ОКИ).



Передача инфекции возможна от больного человека или бактерионосителя – при несоблюдении элементарных правил личной гигиены.



**ПОМНИТЕ! ГИГИЕНА – ВАШ НАДЕЖНЫЙ ЗАЩИТНИК!**

### ПРАВИЛО №1



Тщательно моем руки, обязательно с 2-кратным намыливанием:

- по возвращении домой
- перед едой
- перед приготовлением пищи
- после посещения туалета
- после выполнения уборки, грязной работы
- после занятий с домашними животными вытираем руки насухо индивидуальным полотенцем!

### ПРАВИЛО №3



Хорошо обрабатываем и обдаем кипятком овощи и фрукты

### ПРАВИЛО №4



Поддерживаем чистоту и порядок в жилище и во дворе

### ПРАВИЛО №2



Пьем только кипяченую воду

### ПРАВИЛО №5



В летний период боремся с мухами – переносчиками заразы



## ПРАВДА И МИФЫ О ЗАЩИТЕ ОТ ПАРАЗИТОВ



### Против клещей

#### РАБОТАЕТ

**Правильная одежда:** длинные рукава с манжетами, брюки, заправленные в сапоги, кепка или косынка на голову.

**Репелленты** - защитные средства для отпугивания. *Важно: убедитесь, что на флаконе значится не просто «против насекомых», а именно «против клещей» (они не насекомые, а животные!).*

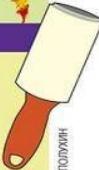


Петля из нитки, клещ-отвертка или ручка-лассо (продаются в ветмагазинах).



#### НЕ РАБОТАЕТ

**Валик для одежды** - популярный в интернете лайфхак не позволяет безопасно «счистить» клещей!



Эфирное масло, гвоздика, лимон и прочие народные средства на самом деле не отпугивают кровососов.



**Растительное масло:** не заставит клеща вылезти, а только поможет еще больше углубиться, скользкая.



Пинцет: им вы просто раздавите клеща.



## КАК ОТЛИЧИТЬ КЛЕЩА

### ФОРМА

Голодный клещ плоский и имеет очертания, похожие на треугольник.

### ТЕЛО

Тело слитное, нет разделений

### РАЗМЕРЫ

От 2,5 до 4 мм.

Когда напьется крови, длина увеличивается до 11 мм.

### ОКРАС

На спине находится твердый щиток, причем у самца он коричневого цвета и прикрывает всю спинку, а у самки щитком прикрыта лишь треть спинки. Остальная часть спины красно-бурого цвета.



## ЧЕМ ОПАСЕН КЛЕЩ

**КЛЕЩИ** являются переносчиками опасных для человека заболеваний: крымской геморрагической лихорадки, клещевого энцефалита, боррелиоза (болезнь Лайма) и эрлихиоза.

Заболевания передаются через укус клеща.

### Крымская геморрагическая лихорадка

- это вирусное инфекционное заболевание с выраженной интоксикацией, кровоизлияниями на коже, слизистых оболочках, кровотечениями.

### СИМПТОМЫ:

- недомогание;
- резкий подъем температуры (38-40 °С);
- боли в пояснице, суставах;
- геморрагические высыпания на теле;
- кровотечения из носа, десен, маточные.

### Клещевой энцефалит (КЭ)

- это вирусное заболевание, характеризующееся преимущественным поражением центральной нервной системы, тяжелые осложнения этой инфекции могут привести к параличу и летальному исходу.

### СИМПТОМЫ:

- недомогание;
- резкий подъем температуры (38-40 °С);
- сильная головная боль, боли в теле;
- тошнота, рвота.

### Боррелиоз (болезнь Лайма)

- системное заболевание, поражающее суставы, сердце, нервную систему, мышечные ткани.

### СИМПТОМЫ:

- кольцевидное пятно на месте укуса;
- сильные покраснения на других участках кожи;
- лихорадка.

### Эрлихиоз

- инфекция, поражающая клетки крови и вызывающая острые лихорадочные заболевания, подобные гриппу.

### СИМПТОМЫ:

- повышение температуры, озноб;
- боль в мышцах;
- кашель, воспаление горла;
- иногда возникает рвота и диарея



## ОСТОРОЖНО! КЛЕЩИ!

На человеке клещ цепляется за детали одежды и медленно перемещается вверх по доступным участкам кожи. Чаще всего присасывание клещей происходит к тем участкам тела, которые имеют тонкий кожный покров и хорошее кровоснабжение - подмышечные и подколенные впадины, шея, волосистая часть головы.



При укусе клещ выпускает в тело человека специальную слюну, поэтому человек не чувствует этот укус.



**ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПРИСОСАВШИХСЯ К ТЕЛУ КЛЕЩЕЙ НЕОБХОДИМО НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ В МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ!**

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ставропольском крае»  
тел. (8652) 29-83-70; 26-54-74

# Июнь

Прошла весна. На дворе месяц июнь — зачинатель лета. Месяц цветов, птенцов и светлых ночей, начало лета.



*Здоровья Вам, удачи в делах, любви близких,  
надежных друзей!*

