Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 2

Веселые старты среди работников

дошкольных образовательных учреждений

**«Сентябрьские старты»**

Подготовила и провела:

Инструктор по физической культуре

Соколова С.В.

**Цель:** формирование здорового образа жизни, повышение социальной активности и укрепления здоровья педагогов и работников детских садов, приобщение их к физической культуре

**Задачи:**

-  пропаганда здорового образа жизни;

- формирование активной жизненной позиции;

-привлечение работников к систематическим занятиям физической культурой.

Ведущий: Добрый день коллеги! Мы рады видеть Вас!

Сегодня день не моряка, не столяра, не плотника

Сегодня самый лучший день –дошкольного работника!

Сегодня в этом зале собрались все, кто делает жизнь ребенка в детском саду интересной и насыщенной, комфортной и безопасной. Здесь те, кто посвятил себя детям. Теперь у всех этих замечательных людей, у нас с вами есть свой праздник, день профессионального творчества – «День дошкольного работника». Примерно 141 год назад был открыт первый в России детский сад. Датой нашего праздника избрали 27 сентября. Поздравляем вас дорогие сотрудники.   
(поздравление представителя администрации Любимского МР)

Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем зале. Мы начинаем самую веселую из всех спортивных и самую спортивную из всех веселых игр – сентябрьские старты!

Ведущая: внимание! Предлагаю пройти команды на свои места под бурные аплодисменты.

Ведущая: посмотрите-ка, у нас,

Все девчата просто класс!!!

Все девчата встрепенулись

И костюмы натянули,

И хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться,

Силу, ловкость показать

И сноровку доказать.

1 Ведущая: Внимание, внимание!

Зрители, берегите нервы!

У нас сегодня в зале

Олимпийские резервы!

Ведущая: у нас сегодня праздник спорта, и для праздника у нас есть все – хорошее настроение и уважаемое жюри, в составе (представление жюри)

1 Ведущая: прежде чем начнем наши соревнования, мы все дружно произнесем торжественную клятву

Торжественная клятва.

От имени всех участников клянемся участвовать в этих соревнованиях, соблюдая правила, по которым они проходят. (клянемся)

Клянемся бежать только в указанном судьей направлении – шаг вправо, шаг влево считается попыткой к бегству (клянемся)

Клянемся передвигаться только на тех конечностях, на которых разрешают правила (клянемся)

Клянемся соблюдать олимпийский девиз: «быстрее, выше, сильнее», что значит быстрее ветра не бежать, выше крыше не прыгать, сильнее соперника судью не бить (клянемся)

Клянемся подножки сопернику не подставлять, упавших не добивать (клянемся)

Клянемся громче соперников не кричать, кроссовками в них не бросать (клянемся)

Клянемся соревноваться в истинно спортивном духе, во славу спорта, во имя чести своей команды (клянемся)

Клянемся не подраться из-за первого места, но любой ценой победить! (клянемся)

2 Ведущая: внимание, внимание начинаем наши соревнования!!!

1 эстафета « Я – самая красивая»

(по сигналу первые участницы добегают до стульчиков: надевают юбки, бусы, ободок с бантом, сумку берут в руки и выполняют бег до обруча, встают в него и проговаривают следующую фразу «Я самая красивая», затем возвращаются до стульчиков, снимают все атрибуты и передают эстафету следующей участнице)

2 эстафета «Официанты»

(первым участницам выдается по круглому подносу и одной пустой бутылке. В одной руке поднос с бутылкой, другая спрятана за спину. Необходимо донести поднос до конуса, обойти его и передать эстафету следующей участнице. Если во время бега бутылка падает, то ее поднимаем и продолжаем выполнять движение)

3 эстафета «Веникобол»

(Участницам необходимо обвести метелкой воздушный шарик между кеглей. Передача эстафеты с помощью метлы и шарика следующей участнице)

Проводится мини викторина с болельщиками команд.

1 Какой цветок имеет мужской и женский род? (Иван-да-Марья)

2 Какой город назван в честь большой птицы? (Орел)

3 Назовите имя первой женщины в мире, освоившей летательный аппарат? (Баба-Яга)

4 Какое женское имя состоит из двух букв, которые дважды повторяются? (Анна, Алла)

5 На четырех березах по четыре дупла, на каждом дупле по четыре ветки, на каждой ветке по четыре яблока. Сколько всего яблок? (на березе яблоки не растут)

6 В каком месяце болтливая Машенька говорит меньше всего? (в феврале, он самый короткий)

Ведущая: спасибо болельщикам за участие в викторине, а мы продолжаем наши соревнования! А вот и следующее задание.

4 эстафета «Шорты»

(первым участницам в руки дают шорты, а остальным по воздушному шарику. По сигналу первые надевают шорты и бегут до конуса, затем вторые добегают до первой участницы и прячут шарик в шорты и так по очереди, как только последняя участница прячет шарик они вместе возвращаются назад)

5 эстафета «ритм-эстафета»

Эстафета между двумя или несколькими командами, которые выстраиваются в колонны перед линией старта. У первых участников команд в руках гимнастические палки. По сигналу игроки бегут с ними к конусу, находящейся в 15 м от линии старта, оббегают ее и возвращаются к своим колоннам. Держа палку за один конец, они проносят ее вдоль колонны под ногами коллег, которые, не сходя с места, перепрыгивают через нее. Оказавшись в конце колонны, участник поднимает палку и передает ее партнеру, стоящему перед ним, тот — следующему, и так до тех пор, пока палка не дойдет до игрока, возглавляющего колонну. Он бежит с палкой вперед, повторяя задание. Игра заканчивается, когда дистанцию пробегут все участники.

6 эстафета «В магазин за продуктами»

(на противоположной стороне лежит большой обруч, в котором находятся продукты. По сигналу первые участницы с пакетом в руках бегут до магазина покупают один продукт и возвращаются обратно, передают пакет следующей участнице)

7 эстафета «Дружная команда»

(команда строится в колонну, в руки дают туалетную бумагу. По сигналу команда в полном составе бежит до конуса, обегают его при этом они должны сохранить бумагу целой)

1 Ведущая: пока жюри подводит итоги, хочется всех коллег поздравить с наступающим праздником! И подарить небольшое поздравление.

2 Ведущая: Поклон вам, женщины России, за ваш нелегкий, нужный труд,

За всех детей, что вы взрастили, и тех, что скоро подрастут.

За вашу ласку и вниманье, за искренность и простоту,

За мужество и пониманье, за чуткость, нежность, доброту.

УПРАЖНЕНИЕ «ДРУЖЕСТВЕННАЯ ЛАДОШКА».

Нам очень хочется, чтобы о нашей сегодняшней встрече осталась память. Пусть это будет дружеская ладошка. Для этого выполним упражнение, которое так и называется.

Каждый частник, подбегает к мольберту с большим листом обводит контур своей ладони тем цветом, на который похоже его настроение сейчас, и напишет пожелание своим коллегам.

Пусть эти ладошки несут тепло и радость нашей встречи.

1 Ведущая: подошел самый торжественный момент и слово предоставляется уважаемому жюри.

Ответное слово жюри. Награждение коллективов и участниц команд.

1 Ведущая: жаль, что старты завершились

Быстро споры разрешились.

Но печалиться не нужно

Снова победила дружба!

До новых встреч!!!

- Для оглашения итогов предоставляется слово нашему уважаемому жюри.

(Вручение дипломов, подарков).

2 Ведущий: Дорогие педагоги, вы сегодня отлично соревновались. Спасибо всем участникам соревнований! Мы хотим всем пожелать: крепкого здоровья, почаще улыбаться, никогда не унывать! Наши соревнования подошли к концу, но какими бы не были их итоги, будем считать, что сегодня победила «Дружба!».

1 Ведущий: Приглашаем участников соревнований и членов жюри сфотографироваться на память.