

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МДОУ № 2  
\_\_\_\_\_ Г.И.Позднякова

**МЕНЮ**

« 27 » сентября 20 22 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
<b>ЗАВТРАК</b>		
Запеканка из творога	222	90/90
Соус молочный сладкий	30	30/30
Чай сладкий	58	180/180
Хлеб пшеничный	85	30/30
<b>ИТОГО:</b>	<b>395</b>	
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	31	100/100
<b>ИТОГО:</b>	<b>31</b>	
<b>ОБЕД</b>		
Борщ, сметана	134,7	200/200
Бефстроганов из курицы	244	50/50
Рис отварной	156	120/120
Помидор свежий	7,2	30/30
Компот из сухофруктов	117	180/180
Хлеб ржаной	79,2	40/40
<b>ИТОГО</b>	<b>738,1</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>		
Какао на молоке	142	180/180
Хлеб пшеничный	85	30/30
Сыр порционный	54,6	15/15
<b>ИТОГО</b>	<b>281,6</b>	