

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 10 » ноября 20 22 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Каша гречневая молочная	152	200/200
Чай с сахаром	58	180/180
Хлеб пшеничный	104,8	40/45
Масло порционное	75	10/10
ИТОГО:	441,8	
II ЗАВТРАК		
Яблоко	41	120/130
ИТОГО:	41	
ОБЕД		
Рассольник, сметана	155	200/200/10/10
Картофель тушеный с мясом	302,4	200/200
Огурец соленый	4,2	40/40
Напиток фруктовый	117	180/180
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО	657,8	
ПОЛДНИК		
Биточки манные	265	120/120
Повидло		30/30
Чай с сахаром	58	180/180
Хлеб пшеничный	104,8	30/35
ИТОГО	427,8	