

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 10 » октября 20 22 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
<i>ЗАВТРАК</i>		
Каша гречневая рассыпчатая	243	150/150
Чай с сахаром	58	180/180
Пряник	379	45/45
ИТОГО:	680	
<i>II ЗАВТРАК</i>		
Яблоко	40	90/90
ИТОГО:	40	
<i>ОБЕД</i>		
Суп гороховый	158	200/200
Котлета мясо-картофельная	181	70/70
Картофель тушеный	218	150/150
Напиток лимонный	117	180/180
Хлеб ржаной	79	40/50
ИТОГО	753	
<i>ПОЛДНИК</i>		
Булочка печеная	225	70/80
Кисель	58	180/180
ИТОГО	283	