

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 11 » ноября 20 22 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная	158	200/200
Чай с молоком	110	180/180
Хлеб пшеничный	104,8	40/45
Масло порционное	75	10/10
ИТОГО:	447,8	
II ЗАВТРАК		
Груша	41	120/130
ИТОГО:	41	
ОБЕД		
Суп с клецками, сметана	195	200/200/10/10
Запечённая рыба	125	80/80
Рагу овощное	173	180/180
Кисель	58	180/180
Хлеб ржаной	79	40/40
ИТОГО	630	
ПОЛДНИК		
Напиток кисломолочный «Снежок»	103	230/230
Хлеб пшеничный	104,8	30/40
ИТОГО	207,8	