

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МДОУ № 2  
\_\_\_\_\_ Г.И.Позднякова

### МЕНЮ

« 11 » октября 20 22 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
<b>ЗАВТРАК</b>		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	319	110/110
Чай с сахаром	58	180/180
Хлеб пшеничный	104	40/40
Масло порционное	75	10/10
<b>ИТОГО:</b>	<b>556</b>	
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Банан	41	90/90
<b>ИТОГО:</b>	<b>41</b>	
<b>ОБЕД</b>		
Борщ сметана	135	200/200/10/10
Бефстроганов из курицы	244	50/50
Рис отварной	156	120/120
Огурец свежий	7,2	30/30
Напиток яблочный	97	180/180
Хлеб ржаной	79	40/50
<b>ИТОГО</b>	<b>718,2</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>		
Сыр порционный	55	15/15
Какао на молоке	142	180/180
Хлеб пшеничный	104	40/40
<b>ИТОГО</b>	<b>301</b>	