

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 12 » октября 20 22 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная	160	200/200
Чай с сахаром	58	180/180
Хлеб пшеничный	104	40/40
Масло порционное	75	10/10
ИТОГО:	397	
II ЗАВТРАК		
ИТОГО:		
ОБЕД		
Суп с крупой, с мясом	143	200/200
Тефтели мясные	134	50/50
Макароны отварные	184,5	150/150
Напиток фруктовый	117	180/180
Хлеб ржаной	79	40/45
ИТОГО	657,5	
ПОЛДНИК		
Сыр порционный	34	10/10
Омлет натуральный	124	100/100
Кофейный напиток	142,2	180/180
Хлеб пшеничный	104,8	35/40
ИТОГО	405	