

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 13 » октября 20 22 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Каша гречневая молочная	152	200/200
Чай с молоком	109,8	180/180
Хлеб пшеничный	104	40/40
Масло порционное	75	10/10
ИТОГО:	441,6	
II ЗАВТРАК		
Сок	92	200/200
ИТОГО:	92	
ОБЕД		
Рассольник, сметана	155	200/200/10/10
Картофель тушеный	302	200/200
Огурец соленый	4,2	40/40
Компот из сухофруктов	117	180/180
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО	657,4	
ПОЛДНИК		
Биточки манные с повидлом	265	120/120/30/30
Чай с сахаром	58	180/180
Хлеб пшеничный	104,8	40/40
ИТОГО	427,8	