

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 14 » ноября 20 22 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Вермишель отварная с маслом	184,5	150/150
Чай с сахаром	58	180/180
Пряник	277	40/45
ИТОГО:	519,5	
II ЗАВТРАК		
Сок	92	200/200
ИТОГО:	92	
ОБЕД		
Суп из овощей, сметана	117	200/200/10/10
Гуляш мясной	178	50/50
Каша гречневая рассыпчатая	194,4	120/120
Компот из сухофруктов	117	180/180
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО	685,6	
ПОЛДНИК		
Оладьи печеные	342	120/120
Молоко сгущенное		30/30
Чай с сахаром	58	180/180
ИТОГО	400	