

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 14 » октября 20 22 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Масло порционное	75	10/10
Каша рисовая молочная	158	200/200
Чай с сахаром	58	180/180
Хлеб пшеничный	104,8	40/40
ИТОГО:	395,8	
II ЗАВТРАК		
Яблоко	41	100/100
ИТОГО:	41	
ОБЕД		
Суп с клецками, сметаной	199,7	200/200/10/10
Биточки рыбные	172,8	70/70
Рагу овощное	58	180/180
Кисель	60,2	180/180
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО	564,9	
ПОЛДНИК		
Напиток кисломолочный «Снежок»	103	250/250
Печенье	277	60/60
ИТОГО	380	