

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МДОУ № 2  
\_\_\_\_\_ Г.И.Позднякова

### МЕНЮ

« 15 » ноября 20 22 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
<b>ЗАВТРАК</b>		
Сыр порционный	34	10/10
Каша манная	140	200/200
Какао на молоке	142	180/180
Хлеб пшеничный	277	30/40
<b>ИТОГО:</b>	<b>420,8</b>	
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Банан	41	100/100
<b>ИТОГО:</b>	<b>41</b>	
<b>ОБЕД</b>		
Суп рыбный	125	200/200
Ежики из курицы	120	70/70
Капуста тушеная	126	180/180
Кисель	58	180/180
Хлеб ржаной	79,2	40/40
<b>ИТОГО</b>	<b>508,2</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>		
Сырники из творога	330	120/120
Молоко сгущенное		30/30
Чай с сахаром	58	180/180
Хлеб пшеничный	104,8	30/40
<b>ИТОГО</b>	<b>492,8</b>	