

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 16 » ноября 20 22 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Масло порционное	75	10/10
Каша «Дружба»	192	200/200
Чай с сахаром	58	180/180
Хлеб пшеничный	104,8	30/40
ИТОГО:	429,8	
II ЗАВТРАК		
Киви	41	100/100
ИТОГО:	41	
ОБЕД		
Свекольник, сметана	170,7	200/200/10/10
Рыба запечённая	124	80/80
Пюре картофельное	128	150/150
Огурец свежий	4,2	50/50
Напиток фруктовый	117	180/180
Хлеб ржаной	79,2	40/45
ИТОГО	623,1	
ПОЛДНИК		
Ватрушка с повидлом	205	80/80
Молоко кипяченое	103	180/180
ИТОГО	308	