

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 17 » ноября 20 22 г.

| | Энергетическая ценность | Выход блюда |
|-----------------------------|-------------------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | |
| Масло порционное | 75 | 10/10 |
| Каша пшеничная | 192 | 200/200 |
| Чай с сахаром | 58 | 180/180 |
| Хлеб пшеничный | 104,8 | 30/40 |
| ИТОГО: | 429,8 | |
| II ЗАВТРАК | | |
| Киви | 41 | 100/100 |
| ИТОГО: | 41 | |
| ОБЕД | | |
| Суп с яйцом, сметаной | 170,7 | 200/200/10/10 |
| Пудинг вермишелевый с мясом | 224 | 180/180 |
| Напиток лимонный | 117 | 180/180 |
| Хлеб ржаной | 79,2 | 40/45 |
| ИТОГО | 590,9 | |
| ПОЛДНИК | | |
| Хлеб пшеничный | 104,8 | 30/40 |
| Сыр порционное | 95 | 10/10 |
| Кофе с молоком | 103 | 180/180 |
| Печенье | 98 | 40/40 |
| ИТОГО | 302,8 | |