

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 17 » октября 20 22 г.

| | Энергетическая ценность | Выход блюда |
|-----------------------------|-------------------------|-------------|
| <i>ЗАВТРАК</i> | | |
| Вермишель отварная с маслом | 184,5 | 150/150 |
| Чай с сахаром | 58 | 180/180 |
| Пряник | 277 | 60/60 |
| ИТОГО: | 519,5 | |
| <i>II ЗАВТРАК</i> | | |
| Яблоко | 41 | 100/100 |
| ИТОГО: | 41 | |
| <i>ОБЕД</i> | | |
| Суп из овощей, с мясом | 117,0 | 250/250 |
| Гуляш мясной | 178,0 | 50/50 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 194,4 | 120/120 |
| Компот из сухофруктов | 117 | 180/180 |
| Хлеб ржаной | 79,2 | 40/40 |
| ИТОГО | 685,6 | |
| <i>ПОЛДНИК</i> | | |
| Оладьи печеные с маслом | 342 | 120/120 |
| Чай с сахаром | 58 | 180/180 |
| ИТОГО | 400 | |
| | | |
| | | |