

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 18 » ноября 20 22 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Масло порционное	75	10/10
Каша геркулесовая	144	200/200
Чай с молоком	110	180/180
Хлеб пшеничный	104,8	30/40
ИТОГО:	433,8	
II ЗАВТРАК		
Яблоко	41	100/100
ИТОГО:	41	
ОБЕД		
Щи, сметана	179,2	200/200/10/10
Плов с мясом	370,8	180/180
Компот из сухофруктов	117	180/180
Хлеб ржаной	79,2	40/45
Помидор свежий	7,2	40/40
ИТОГО	753,4	
ПОЛДНИК		
Хлеб пшеничный	104,8	30/40
Напиток кисломолочный «Снежок»	103	250/300
ИТОГО	207,8	