

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 18 » октября 20 22 г.

| | Энергетическая ценность | Выход блюда |
|-----------------------|-------------------------|-------------|
| ЗАВТРАК | | |
| Масло порционное | 75 | 10/10 |
| Каша манная | 142 | 180/180 |
| Чай с сахаром | 58 | 180/180 |
| Хлеб пшеничный | 104,8 | 40/40 |
| ИТОГО: | 461,8 | |
| II ЗАВТРАК | | |
| Яблоко | 31 | 100/100 |
| ИТОГО: | 31 | |
| ОБЕД | | |
| Суп рыбный | 125 | 250/250 |
| Ежики мясные | 115,4 | 70/70 |
| Капуста тушеная | 126 | 180/180 |
| Компот из сухофруктов | 117 | 180/180 |
| Хлеб ржаной | 79,2 | 40/40 |
| ИТОГО | 563,6 | |
| ПОЛДНИК | | |
| Сырники из творога | 345 | 130/130 |
| Соус сладкий | 10 | 30/30 |
| Чай с сахаром | 58 | 180/180 |
| Хлеб пшеничный | 104,8 | 40/40 |
| ИТОГО | 517,8 | |
| | | |
| | | |