

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МДОУ № 2  
\_\_\_\_\_ Г.И.Позднякова

### МЕНЮ

« 19 » октября 20 22 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
<b>ЗАВТРАК</b>		
Масло порционное	75	10/10
Каша «Дружба»	192	200/200
Чай с сахаром	58	180/180
Хлеб пшеничный	104,8	40/40
<b>ИТОГО:</b>	<b>429,8</b>	
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Банан	41	100/100
<b>ИТОГО:</b>	<b>41</b>	
<b>ОБЕД</b>		
Свекольник, сметана	170,7	200/200/10/10
Котлета рыбная	109,2	70/70
Пюре картофельное	127,5	120/120
Напиток фруктовый	97	180/180
Хлеб ржаной	79,2	40/40
Огурец свежий	4,2	50/50
<b>ИТОГО</b>	<b>587,8</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>		
Ватрушка с повидлом	205	70/80
Молоко кипяченое	103	180/180
<b>ИТОГО</b>	<b>308</b>	