

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 1 » ноября 20 22 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Масло порционное	75	10/10
Каша манная	140	200/200
Какао на молоке	142	180/180
Хлеб пшеничный	104,8	40/40
ИТОГО:	461,8	
II ЗАВТРАК		
Яблоко	41	200/100
ИТОГО:	41	
ОБЕД		
Суп рыбный	125	200/200
Ежики куриные	115,4	70/80
Капуста тушеная	126	180/180
Кисель	58	180/180
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО	503,6	
ПОЛДНИК		
Чай с сахаром	58	180/180
Сырники из творога	330,9	130/130
Соус молочный сладкий		30/30
Хлеб пшеничный	104,8	40/40
ИТОГО	493,7	