

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 20 » октября 20 22 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Масло порционное	75	10/10
Каша пшеничная	138	200/200
Чай с сахаром	58	180/180
Хлеб пшеничный	104,8	40/40
ИТОГО:	375,8	
II ЗАВТРАК		
Сок	92	200/200
ИТОГО:	92	
ОБЕД		
Суп картофельный с яйцом, сметана	146	200/200/10/10
Пудинг из вермишели с отварным мясом	399,8	180/180
Соус красный основной	10	30/30
Напиток фруктовый	117	180/180
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО	752	
ПОЛДНИК		
Сыр порционный	54,6	15/15
Кофейный напиток на молоке	142	180/180
Хлеб пшеничный	104,8	40/40
ИТОГО	301,4	