

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 21 » ноября 20 22 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Каша гречневая рассыпчатая	243	150/150
Чай с сахаром	58	180/180
Пряник	379	50/50
ИТОГО:	433,8	
II ЗАВТРАК		
Яблоко	41	120/120
ИТОГО:	41	
ОБЕД		
Суп гороховый	158	200/200
Котлета мясо-картофельная	181	80/80
Картофель тушеный	218	180/180
Напиток яблочный	117	180/180
Хлеб ржаной	79,2	40/45
ИТОГО	753,2	
ПОЛДНИК		
Пирог с яйцом	225	80/80
Чай с сахаром	58	180/180
ИТОГО	283	