

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 22 » ноября 20 22 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
<i>ЗАВТРАК</i>		
Запеканка из творога	319	130/130
Молоко сгущенное		30/30
Чай с сахаром	58	180/180
Хлеб пшеничный	104,8	30/40
Масло порционное	75	10/10
ИТОГО:	556,8	
<i>II ЗАВТРАК</i>		
Банан	47	120/120
ИТОГО:	47	
<i>ОБЕД</i>		
борщ	130	200/200
Бефстроганов из курицы	244	50/50
Рис отварной	156	120/120
Огурец соленый	7,2	20/20
Компот из сухофруктов	117	180/180
Хлеб ржаной	79,2	40/45
ИТОГО	733,4	
<i>ПОЛДНИК</i>		
Сыр порционный	55	15/15
Какао на молоке	142	180/180
Хлеб пшеничный	104,8	30/40
ИТОГО	301,8	