

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 24 » ноября 20 22 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Каша гречневая молочная	152	200
Чай с молоком	109,8	180
Хлеб пшеничный	104,8	50
Масло порционное	75	10
ИТОГО:	441,6	
II ЗАВТРАК		
Груша	47	200
ИТОГО:	47	
ОБЕД		
Рассольник, сметана	155	200/10
Картофель тушеный	200	200
Огурец свежий	7,2	50
Компот из сухофруктов	117	180
Хлеб ржаной	79,2	50
ИТОГО	555,4	
ПОЛДНИК		
Биточки манные	265	120
Джем		30
Чай с сахаром	58	180
Хлеб пшеничный	104,8	50
ИТОГО	427,8	