

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 24 » октября 20 22 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Каша гречневая рассыпчатая	243	150/150
Чай с сахаром	58	180/180
Печенье	379	50/50
ИТОГО:	680	
II ЗАВТРАК		
Яблоко	47	100/100
ИТОГО:	47	
ОБЕД		
Суп гороховый с мясом	160	200/200
Котлета мясо-картофельная	181,3	70/70
Картофель тушеный	217,3	180/180
Компот из сухофруктов	117	180/180
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО	755,3	
ПОЛДНИК		
Кисель	58	180/180
Плюшка-печеная	224,7	70/80
ИТОГО	282,7	