

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 25 » ноября 20 22 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная	158	200
Какао на молоке	142	180
Хлеб пшеничный	104,8	50
Масло порционное	75	10
ИТОГО:	479,8	
II ЗАВТРАК		
яблоко	42	130
ИТОГО:	42	
ОБЕД		
Суп с клецками, сметана	200	200/10
Рыба запечённая	110	70
Рагу овощное	173	180
Помидор свежий порционный	7	30
Кисель	58	180
Хлеб ржаной	79,2	50
ИТОГО	625,5	
ПОЛДНИК		
Напиток кисломолочный «Снежок»	103	200
Хлеб пшеничный	104,8	50
Шоколадка	277	100
ИТОГО	484,8	