

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 25 » октября 20 22 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога, сгущенное молоко	370	150/150
Чай с сахаром	58	180/180
Хлеб пшеничный	104,8	40/40
Масло порционное	75	10/10
ИТОГО:	607,8	
II ЗАВТРАК		
Яблоко	37	100/100
ИТОГО:	37	
ОБЕД		
Борщ, сметана	135	200/200/10/10
Бефстроганов из курицы	244	50/50
Рис отварной	156	120/120
Напиток фруктовый	97,2	180/180
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО	711,4	
ПОЛДНИК		
Какао на молоке	142	180/180
Хлеб пшеничный	104,8	40/40
Сыр порционный	60	20/20
ИТОГО	306,8	