

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 26 » октября 20 22 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Каша пшённая	160	200/200
Чай с сахаром	58	180/180
Хлеб пшеничный	104,8	40/40
Масло порционное	75	10/10
ИТОГО:	397,8	
II ЗАВТРАК		
ИТОГО:		
ОБЕД		
Суп с крупой	143	200/200
Тефтеля куриная	198	60/60
Макароны отварные	184,5	150/150
Помидор свежий	7,2	50/60
Компот из сухофруктов	117	180/180
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО	544,4	
ПОЛДНИК		
Омлет	134	100/100
Хлеб пшеничный	104,8	40/40
Кофейный напиток	142	180/180
ИТОГО	380,8	