

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 28 » ноября 20 22 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Вермишель отварная с маслом	185	150/150
Чай с сахаром	58	180/180
Пряник	277	60/60
ИТОГО:	520	
II ЗАВТРАК		
Яблоко	37	120/120
ИТОГО:	37	
ОБЕД		
Суп из овощей с мясом, сметана	127	200/200/10/10
Котлета рыбная	109	70/70
Картофель тушеный	218	180/180
Напиток фруктовый	117	180/180
Хлеб ржаной	79	50/50
ИТОГО	650	
ПОЛДНИК		
Напиток кисломолочный «Снежок»	103	200/200
Оладьи печеные	342	120/120
ИТОГО	443	