

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 28 » октября 20 22 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Каша рисовая	158	200/200
Чай с сахаром	58	180/180
Хлеб пшеничный	104,8	40/40
Масло порционное	75	10/10
ИТОГО:	395,8	
II ЗАВТРАК		
Банан	41	100/100
ИТОГО:	41	
ОБЕД		
Суп с клецками, мясом	195	200/200
Биточки рыбные	109,2	70/80
Рагу овощное	172,8	180/180
Кисель	58	180/180
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО	614,2	
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	103	180/180
Хлеб пшеничный	104,8	40/40
Повидло	70	30/35
ИТОГО	278,7	