

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МДОУ № 2  
\_\_\_\_\_ Г.И.Позднякова

### МЕНЮ

« 28 » сентября 20 22 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша пшеничная	160	200/200
Чай с сахаром	58	180/180
Хлеб пшеничный	85	30/30
Масло порционное	75	10/10
<b>ИТОГО:</b>	<b>383</b>	
<b>II ЗАВТРАК</b>		
<b>ИТОГО:</b>		
<b>ОБЕД</b>		
Суп картофельный с крупой	143	200/200
Тефтели мясные	134	50/50
Макароны отварные	185	120/120
Соус красный	10	30/30
Компот из сухофруктов	117	180/180
Хлеб ржаной	79,2	40/40
<b>ИТОГО</b>	<b>668</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>		
Омлет	124	100/100
Хлеб пшеничный	90	30/30
Кофейный напиток	142	180/180
<b>ИТОГО</b>	<b>356</b>	