

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 29 » ноября 20 22 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Каша гречневая рассыпчатая	250	150/150
Чай с сахаром	58	180/180
Хлеб пшеничный	104,8	40/40
Сыр порционный	34	10/10
ИТОГО:	446,8	
II ЗАВТРАК		
Яблоко	35	135/135
ИТОГО:	35	
ОБЕД		
Суп рыбный	90	200/200
Рагу овощное	250	200/200
Кисель	58	180/180
Хлеб ржаной	79,2	50/50
ИТОГО	477,2	
ПОЛДНИК		
Яйцо отварное	118	60
Чай с сахаром	58	180
Хлеб пшеничный	104,8	40
Масло порционное	75	10
ИТОГО	355,8	