

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 29 » сентября 20 22 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Каша гречневая молочная	152	200/200
Чай с молоком	109,8	180/180
Хлеб пшеничный	80	30/30
Масло порционное	75	10/10
ИТОГО:	416,8	
II ЗАВТРАК		
ИТОГО:		
ОБЕД		
Рассольник, сметана	155	200/200/5
Картофель тушеный	205	200/200
Компот из сухофруктов	117	180/180
Хлеб ржаной	79	40/40
ИТОГО	556	
ПОЛДНИК		
Чай с сахаром	58	180/180
Хлеб пшеничный	80	30/30
Масло порционное	75	10/10
Сыр порционный	34	10/10
ИТОГО	247	