

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 2 » ноября 20 22 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Масло порционное	75	10/10
Каша «Дружба»	192	200/200
Чай с сахаром	58	180/180
Хлеб пшеничный	104,8	40/40
ИТОГО:	429,8	
II ЗАВТРАК		
Яблоко	41	130/130
ИТОГО:	41	
ОБЕД		
Борщ, сметана	177	200/200/10/10
Котлета рыбная	109,2	70/70
Пюре картофельное	127,2	150/150
Огурец свежий	4,2	50/50
Компот из сухофруктов	117	180/180
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО	613,8	
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	103	180/180
Ватрушка с повидлом	205	80/80
ИТОГО	308	