

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 30 » сентября 20 22 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Каша рисовая	158	200/200
Чай с молоком	108	180/180
Хлеб пшеничный	90	30/30
Масло порционное	75	10/10
ИТОГО:	431	
II ЗАВТРАК		
Сок	92	200/200
ИТОГО:	92	
ОБЕД		
Суп с клецками	195	200/200
Биточки рыбные	109	70/80
Рагу овощное	173	180/180
Кисель	58	180/180
Хлеб ржаной	79	40/40
ИТОГО	614	
ПОЛДНИК		
Чай с сахаром	58	180/180
Ватрушка с повидлом	267	70/80
ИТОГО	325	