

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МДОУ № 2  
\_\_\_\_\_ Г.И.Позднякова

### МЕНЮ

« 31 » октября 20 22 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
<b>ЗАВТРАК</b>		
Вермишель отварная с маслом	184,5	150/150
Чай с сахаром	58	180/180
Печенье	277	50/50
<b>ИТОГО:</b>	<b>519,5</b>	
<b>II ЗАВТРАК</b>		
<b>ИТОГО:</b>		
<b>ОБЕД</b>		
Суп из овощей с мясом	117	200/200
Гуляш мясной	178	50/50
Каша гречневая рассыпчатая	194,4	120/120
Компот из сухофруктов	117	180/180
Хлеб ржаной	79,2	40/40
<b>ИТОГО</b>	<b>685,6</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>		
Чай с сахаром	58	180/180
Оладьи печеные с маслом	342	100/100
<b>ИТОГО</b>	<b>400</b>	