

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 3 » ноября 20 22 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Масло порционное	75	10/10
Каша пшеничная	138	200/200
Чай с сахаром	58	180/180
Хлеб пшеничный	104,8	40/40
ИТОГО:	375,8	
II ЗАВТРАК		
Сок	92	200/200
ИТОГО:	92	
ОБЕД		
Суп с яйцом, сметана	145,8	200/200/10/15
Котлета куриная	206	80/80
Макароны отварные	170	120/120
Напиток Лимонный	117	180/180
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО	718	
ПОЛДНИК		
Кофейный напиток	142	180/180
Хлеб пшеничный	104,8	40/40
Сыр порционный	72,8	20/20
ИТОГО	319,6	