

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 3 » октября 20 22 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Вермишель отварная с маслом	184,5	150/150
Чай с сахаром	58	180/180
ИТОГО:	242,5	
II ЗАВТРАК		
ИТОГО:		
ОБЕД		
Суп из овощей с мясом	117	200/200
Гуляш мясной	178	50/50
Греча отварная	194	120/120
Компот из сухофруктов	117	180/180
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО	685,2	
ПОЛДНИК		
Чай с сахаром	58	180/180
Хлеб пшеничный	90	30/30
Масло порционное	75	10/10
ИТОГО	223	