

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 4 » октября 20 22 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Каша манная	140	200/200
Какао на молоке	142	180/180
Хлеб пшеничный	90	30/30
Масло порционное	75	10/10
ИТОГО:	447	
II ЗАВТРАК		
Банан	34	140/140
ИТОГО:	34	
ОБЕД		
Суп рыбный	125	200/200
Ёжики куриные	260	100/100
Капуста тушеная	79	100/100
Компот из сухофруктов	117	180/180
Хлеб ржаной	79	40/40
ИТОГО	660	
ПОЛДНИК		
Сырники из творога	331	130/130
Соус молочный		30/30
Хлеб пшеничный	90	30/30
Чай с сахаром	58	180/180
ИТОГО	479	