

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 5 » октября 20 22 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Каша «Дружба»	192	200/200
Чай с сахаром	58	180/180
Хлеб пшеничный	104,8	40/40
Сыр порционное	54,6	10/10
ИТОГО:	409,4	
II ЗАВТРАК		
ИТОГО:		
ОБЕД		
Свекольник, сметана	170,7	200/200
Котлета рыбная	109,2	70/70
Пюре картофельное	127,5	150/150
Огурец свежий	4,2	30/30
Компот из сухофруктов	117	180/180
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО	607,8	
ПОЛДНИК		
Ватрушка с повидлом	205	70/70
Молоко кипяченое	103	180/180
ИТОГО	308	