

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 6 » октября 20 22 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная	138	200/200
Чай с сахаром	58	180/180
Хлеб пшеничный	104,8	40/40
Масло порционное	75	10/10
ИТОГО:	375,8	
II ЗАВТРАК		
ИТОГО:		
ОБЕД		
Суп с яйцом, сметана	145/8	200/200/10/10
Пудинг из вермишели с отварным мясом	399,3	180/180
Компот из сухофруктов	117	180/180
Хлеб ржаной	79	40/40
Огурец свежий	4	10/10
ИТОГО	752,3	
ПОЛДНИК		
Сыр порционный	54,6	10/10
Кофейный напиток	142	180/180
Хлеб пшеничный	104,8	40/40
ИТОГО	301,4	