

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 7 » ноября 20 22 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Каша гречневая рассыпчатая	243	150/150
Чай с сахаром	58	180/180
Пряник	379,2	50/55
ИТОГО:	680,2	
II ЗАВТРАК		
ИТОГО:		
ОБЕД		
Суп гороховый	157,9	200/200
Котлета мясо-картофельная	181,3	70/70
Картофель тушеный	217,3	180/180
Огурец соленый	7,2	25/25
Компот из сухофруктов	117	180/180
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО	760,2	
ПОЛДНИК		
Чай с сахаром	58	180/180
Хлеб пшеничный	104,8	40/40
Масло порционный	75	10/10
ИТОГО	237,8	