

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 7 » октября 20 22 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая	144	200/200
Чай с сахаром	58	180/180
Хлеб пшеничный	104,8	40/40
Масло порционное	75	10/10
ИТОГО:	381,8	
II ЗАВТРАК		
Яблоко	30	100/100
ИТОГО:	30	
ОБЕД		
Щи, сметана	179,2	200/200/10/10
Плов с курицей	580,5	180/180
Компот из сухофруктов	117	180/180
Хлеб ржаной	79	40/40
Помидор свежий	72	40/50
ИТОГО	963,9	
ПОЛДНИК		
Напиток кисломолочный «Снежок»	103	250/250
Пряник ржаной	379	50/50
ИТОГО	482	