

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МДОУ № 2  
\_\_\_\_\_ Г.И.Позднякова

## МЕНЮ

« 8 » ноября 20 22 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
<b>ЗАВТРАК</b>		
Запеканка из творога	319	130/130
Соус молочный		30/30
Чай с сахаром	58	180/180
Хлеб пшеничный	104,8	40/45
Масло порционное	75	10/10
<b>ИТОГО:</b>	<b>556,8</b>	
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Банан	41	100/100
<b>ИТОГО:</b>	<b>41</b>	
<b>ОБЕД</b>		
Борщ, сметана	135	200/200
Бефстроганов из курицы	244	50/50
Рис отварной	156	120/120
Помидор свежий	7,2	50/50
Компот из сухофруктов	117	180/180
Хлеб ржаной	79,2	40/40
<b>ИТОГО</b>	<b>738,4</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>		
Какао на молоке	142	180/180
Хлеб пшеничный	104,8	40/40
Сыр порционный	65	20/20
<b>ИТОГО</b>	<b>311,8</b>	