УТВЕРЖДАЮ

заведующий МДОУ № 2

Г.И.Позднякова

МЕНЮ

«___9___» __ноября_____ 20 __22___ г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Каша пшенная	160	200/200
Чай с сахаром	58	180/180
Хлеб пшеничный	104,8	40/45
Масло порционное	75	10/10
ИТОГО:	**397,8**	
II ЗАВТРАК		
Яблоко	41	100/100
ИТОГО:	**41**	
ОБЕД		
Суп с крупой	143	200/200
Тефтеля мясная	134	50/50
Макароны отварные	184,5	150/150
Соус красный основной	20	30/30
Компот из сухофруктов	117	180/180
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО	**673,7**	
ПОЛДНИК		
Омлет	124	100/100
Кофейный напиток	142,2	180/180
Хлеб пшеничный	104,8	40/40
Масло порционный	75	10/10
ИТОГО	**311,8**	