

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МДОУ № 2  
\_\_\_\_\_ Г.И.Позднякова

### МЕНЮ

« 12 » апреля 20 24 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша молочная геркулесовая	144	200/150
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
<b>ИТОГО:</b>		
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	41	100/100
<b>ИТОГО:</b>		
<b>ОБЕД</b>		
Щи из свежей капусты с мясом, сметана	179,2	200/150/15/10
Плов с мясом	580,5	180/150
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
<b>ИТОГО</b>		
<b>ПОЛДНИК</b>		
Какао на молоке	142	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Сыр свежий порционно	54,6	15/15
<b>ИТОГО</b>		