

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 17 » апреля 20 24 г.

| | Энергетическая ценность | Выход блюда |
|---|-------------------------|---------------|
| <i>ЗАВТРАК</i> | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 350 | 100/100/30/25 |
| Чай с сахаром | 58 | 180/150 |
| Хлеб пшеничный | 104,8 | 30/30 |
| | | |
| ИТОГО: | | |
| <i>II ЗАВТРАК</i> | | |
| Яблоко | 41 | 125/125 |
| ИТОГО: | | |
| <i>ОБЕД</i> | | |
| Борщ с мясом, сметаной | 134,7 | 200/150/15/10 |
| Гуляш из говядины | 187 | 50/50 |
| Рис отварной | 156 | 130/120 |
| Компот из сухофруктов | 117 | 180/150 |
| Хлеб ржаной | 79,2 | 40/40 |
| ИТОГО | | |
| <i>ПОЛДНИК</i> | | |
| Какао на молоке | 142 | 180/150 |
| Хлеб пшеничный | 104,8 | 30/30 |
| Масло сливочное порционно | 75 | 10/10 |
| ИТОГО | | |
| | | |
| | | |