

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

«_3_» _апреля_ 20 _24_ г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
<i>ЗАВТРАК</i>		
Запеканка из творога, соус молочный сладкий	319	100/100/50/50
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
ИТОГО:		
<i>II ЗАВТРАК</i>		
Яблоко	41	100/100
ИТОГО:		
<i>ОБЕД</i>		
Борщ с мясом, сметаной	134,7	200/150/15/10
Гуляш из говядины	182	50/50
Рис отварной	156	130/120
Напиток яблочный	103	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
<i>ПОЛДНИК</i>		
Какао на молоке	142	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционно	75	10/10
ИТОГО		